



LÄHILASIEN MÄÄRITTÄMINEN

3//2011 tik

1. Valmistelut
 - a. Tutkimusetäisyys on 4 m
 - b. Tutkimustauluna logMar asteikon mukainen taulu
2. Kysy tutkittavan ikä
 - a. Kun tutkittava on yli 15 v ja alle 45 v, mittaa kaukonäöntarkkuus.
 - b. Kun tutkittava on yli 45 v, laita tutkittava optikon tutkimukseen.
3. Mittaa kaukonäöntarkkuus
 - a. Pyydä tutkittavaa kertomaan ylimmän visusrivin ensimmäinen optotyyppi. Merkinnäyttäjän osoittimen pää tai sen varjo ei saa peittää merkkiä!
 - b. Jos vastaus on oikein, siirry yksi rivi alemmalle visusriville.
 - c. Jatka tarvittaessa viimeiselle riville asti.
Tutkittava kertoo vain ensimmäisen optotyypin.
Koko rivin luetuttaminen väsyttää tutkittavan ja vie aikaa.
4. Kun kaukonäöntarkkuus on 0.8 tai parempi (1.0 1.2), kirjaa tulos lomakkeeseen.
5. Voit näyttää flipperilaseilla +0.50/-0.50.
”Onko parempi yksi vai kaksi – ja yksi näytti tältä”.
Merkitse tulos lomakkeeseen.
6. Anna tutkittavalle sanomalehti luettavaksi.
7. Kun tutkittava on 15- 25 v., näytä flipperilaseilla +1,00 vaihtoehto.
8. Kun tutkittava on 25-45v., näytä +1,00 / +1,50
Yli 60 v. +2,00/ +2,50 jopa +3,00
9. Kirjaa parhaimmalta tuntunut voimakkuuslukema lomakkeeseen ja etsi saman vahvuiset lasit. Varmista silmälasien kanssa lukuetäisyys.

Ohjeellinen add kaukorefraktion päälle

40 v. 1.00

50 v. 1.50 - 2.00

60 v. 2.00 - 2.75

Lukuvoimakkuus on eri asia kuin ADD- lukema.

- a. Liian voimakkaalla linssillä näkee erittäin hyvin, mutta lukuetäisyys on liian lyhyt ja lasien käyttö normaalitilanteissa on hankalaa.
- b. Näytä tutkittavalle, että lukulasilla näkee vain lähelle.
Kaukokatselu on epätarkkaa ja jopa epämiellyttävää.